

Черемуха — дерево влюбленных

Если б можно было в середине мая зависнуть на высоте птичьего полета где-нибудь над северо-западом России и наблюдать оттуда землю в течение довольно продолжительного времени, можно было бы увидеть катящийся с юга на север белый вал. Это зацветает черемуха. Средняя скорость «продвижения» цветения черемухи на север подсчитана и составляет около 170 метров в час, или 100 километров за 2,4 суток.

Черемуха — дерево, хорошо знакомое большинству с детства. Сладкий вяжущий вкус ягод, терпкий волнующий запах цветков... И пусть не все, но, уверен, многие поддержат заголовок этой статьи. В самом деле, разве можно представить себе лучшее для влюбленных время: поздняя весна, кукованье кукушки, аромат цветущей черемухи, густеющий к ночи. И пенье соловья...

Черемуха — небольшое дерево или кустарник семейства розоцветных. Собранные в кисти некрупные белые цветки ее хорошо всем знакомы. Но вот известно ли, что никакого белого пигмента в лепестках черемухи просто нет? Под микроскопом видно, что состоит он из прозрачных бесцветных клеток, разделенных большими пустыми промежутками — межклетниками. Межклетники эти заполнены просто воздухом и из-за этого так сильно отражают свет, что лепесток кажется белым. А если раздавить лепесток пальцами, воздух из межклетников выйдет, и появится прозрачное пятно.

Черемуха вездесуща. От западных границ России до Енисея на востоке, от лесостепей на юге до лесотундры на севере растет черемуха обыкновенная. Почвы она предпочитает плодородные, влажные, охотно селится по берегам рек, ручьев, озер. Черемуха светолюбива, поэтому место ее — на лесных опушках, на склонах холмов. Насколько мне известно, в деревнях наших (у нас на севере, во всяком случае) черемуху никто никогда не сажал. Она вырастает сама.



Черемуха — отличный корм для дроздов, рябчиков, глухарей, тетеревов и других птиц. Созревающие в августе плоды ее привлекают и грызунов — полевок, мышей, хомяков. Не откажется полакомиться черемухой и «хозяин тайги» медведь. Плод черемухи — блестящая черная костянка с твердой косточкой, окруженной сладкой мякотью. Косточка, внутри которой укрыт семязачаток, просто не переваривается в желудках поедающих ее птиц и животных. Так черемуха и расселяется. Проза жизни...

Размножается черемуха и вегетативно, с помощью корневых отпрысков. Поросль черемухи так обильна, что правильнее считать ее кустарником, несмотря на величину — до 10 метров. Вырубленная, очень быстро восстанавливается от пней и корней. Так что, если кто-то решит вывести поселившуюся самосадкой черемуху со своего участка, сделать это будет достаточно сложно.

О пользе черемухи

Прославленная в стихах и песнях черемуха и практическую пользу человеку приносит. Это единственная косточковая порода, широко распространенная как на севере России, так и в ее восточных районах, в Сибири. Плоды богаты сахарами, витамином С, содержат яблочную, янтарную и лимонную кислоты, дубильные вещества, объясняющие ее вяжущий вкус. Употребляются плоды как в свежем, так и сушеном виде.

Собирать черемуху нужно в сухую погоду, после исчезновения утренней росы. Для **сушки** плоды перебирают, удаляя мусор. Плодоножки можно и оставить, тем более, что при их удалении свежие плоды мнутся. После сушки плодоножка удаляется легко. Подвялив плоды на свежем воздухе, сушат их при температуре 40 — 50 градусов (в духовке с открытой дверцей). Сушеные плоды могут храниться до пяти лет.

Из сушеной черемухи можно получить **черемуховую муку**. Для этого сушеные плоды перебирают, удаляя плодоножки, ополаскивают их, дают обсохнуть. Затем два — три раза пропускают черемуху через мясорубку. Полученную муку используют как начинку для пирогов.



Из свежих плодов делают компоты и квас. **Важно знать**, что компоты из черемухи **нельзя консервировать!** Дело в том, что черемуха во всех частях — листьях, коре, плодах — содержит вещество с мудреным названием гликозид амигдалина. Кстати, именно амигдалин вместе с некоторыми другими веществами и определяет известный специфический аромат черемухи. В обычных условиях он безвреден для нас. Но при длительном хранении в присутствии воды распадается с выделением сильного яда — синильной кислоты! Так что употреблять свежие черемуховые компоты, кисели, квасы — на здоровье! А вот «закатать» их в банки и оставить на зиму — ни-ни!

Гликозид амигдалина, выделяемый черемухой, обладает сильным фитонцидным действием. От него погибают микроорганизмы и даже насекомые — мухи, комары. Так что веточка цветущей черемухи в вазочке только принесет пользу. А вот огромный букет... От него может сильно разболеться голова! И дело опять же в амигдалине. Погибая, листья черемухи будут выделять его очень активно. Распадаясь же, гликозид амигдалина создаст в воздухе повышенное содержание синильной кислоты. Так что большой букет ничего хорошего не принесет, кроме лишних проблем. И черемуха целее будет! И без того, особенно вблизи крупных городов, обрывают ее беспощадно!

Черемуха в народной медицине

Самое простое, всем доступное и весьма действенное применение находят сушеные плоды черемухи. Из них заваривают чай, применяющийся как закрепляющее средство при поносах неинфекционной природы. (Тот, кто дочитал, пожалуй, скажет — ну, автор, начал с влюбленных, а дошел... Что ж, повторюсь — такова она, проза жизни. От поноса, как и от любви, не застрахован никто). Настои и отвары применяют также как мочегонное средство.

Используется молодая кора и листья. Чай из листьев рекомендуется при бронхитах и для полоскания при воспалениях слизистой рта. Кора используется как мочегонное средство. Но, помня, что черемуха при неправильном использовании может стать ядовитой —

!Проконсультироваться с врачом!

Черемуха — материал для разных поделок

Распаренные молодые черемуховые стебли издавна служили человеку для его нужд. Ими связывали плоты, из них делали обручи для бочек. Черемуху применяли при изготовлении саней, дровней и санок — именно ею связывали полозья этих транспортных средств. Молодые побеги использовали (и используют!) для плетения корзин, кресел. Из них плели даже закрытые кузова для зимних саней.



Кроме черемухи обыкновенной, в нашей стране встречаются еще 8 видов дикорастущей черемухи. Из них наиболее распространены черемуха азиатская, очень похожая на обыкновенную и замещающая ее к востоку от Енисея вплоть до Тихого океана; и черемуха Маака, получившая свое название в честь русского географа и натуралиста Р.К.Маака, описавшего ее — красивое дерево с горькими несъедобными плодами. Растет черемуха Маака по Амуру и Уссури на Дальнем Востоке, а также в Китае и Корее.



Несколько видов завезены из Северной Америки интродуцированы в садах и парках: черемухи виргинская, пенсильванская и поздняя. Особенно распространенной является зимостойкая виргинская черемуха с очень красивыми соцветиями и не менее красивыми и вкусными оранжево-красными плодами.

Интересным может быть использование черемухи в селекции. Как близкий родственник вишни, черемуха легко с нею скрещивается. Получением межвидовых гибридов черемухи и вишни — церападусов, или вишнечеремух — занимался еще И.В.Мичурин. Но эти работы не были закончены. А создание гибрида, соединяющего ценность плодов вишни и зимостойкость черемухи — тема очень интересная.