

## Ива-ивушка



Еще одна лесная скромница — ива козья, или бредина. Растет в низинках, часто у ручьев и речек; в перелесках; около дорог. Ну, кто ее заметит? Только тот, кто увидит козью иву в апреле, в цвету! Еще нет листьев, и лес прозрачен. А неказистые деревца бредины одеты золотистым пухом! В воздухе висит густой аромат меда. И на этот весенний праздник устремляется множество насекомых — и не только пчел. Перемазанные пыльцой, они ползают по соцветиям, собирая нектар и пыльцу. И кажется, от множества пчел гудит и само дерево.

Ива — самый ранний, а потому и очень ценный медонос. Кору ив применяют в медицине, а также для дубления кож. Молодые побеги некоторых видов ив очень хороши для плетения различных поделок — от корзин до мебели. Поэтому польза бредины и ее многочисленных родственников для человека несомненна.



Видовое разнообразие ив очень велико. Только в нашей стране насчитывают не менее сотни видов! Одни народные названия перечислить невозможно: верба, ветла, бредина, шелюга, тальник, краснотал, чернотал, белотал... и так далее. При этом нужно учитывать, что в разных местностях один и тот же вид могут называть по-разному. Все же наиболее распространены ива белая (ветла), ива ломкая (ракита), ива прутовидная (корзиночная, белотал), ива козья (бредина). Среди ив встречаются настоящие деревья — ивы белая и ломкая, небольшие деревца — ива козья. Много кустарников, а есть даже кустарники карликовые или ползучие — ива полярная, например.

Большинство ив цветет очень рано, еще до появления листьев. Этот признак характерен для ветроопыляемых растений. И близкие родственники ивы — осины, тополя — опыляются ветром. Возможно, к опылению насекомыми ивы перешли относительно недавно? И неразборчивость в выборе насекомых — опылителей о том же говорит?



Свое раннее цветение обеспечивает ива тем, что еще летом закладывает свои цветочные почки. Единственная почечная чешуйка укрывает почку, но она надежно защищает ее от зимних морозов. Растет почка, и к концу зимы под укрытием ей становится тесно. Колпачок лопается, из-под него выглядывает сначала верхушка сережки, а затем — и вся она. Это еще не цветение. Но появление на ветках ив серебристо-белых барашков, обычно называемых вербушками, говорит о том, что конец зимы близок. (Правда, в аномально теплые зимы последних лет такое случалось и в январе, и даже в декабре!)

Цветки в сережке очень плотно прижаты друг к другу и укрыты белыми ресничками. Не страшен им никакой мороз! Цветки очень мелкие и очень простые: всего лишь одна чешуйка с приросшими к ней тычинками в мужском цветке, и чешуйка с завязью — в женском. Для заметности и собраны они в соцветия — сережки. С приходом первого весеннего тепла мужские цветки выбрасывают наружу тычинки с пылью, и вся сережка превращается в золотисто-желтый пуховичок. Множество таких сережек и делают бредину очень заметной в весеннем лесу. А сережки женские — зеленые — в это время остаются неприметными глазу.

Цветение и развитие семян у ивы происходит стремительно. Прошло опыление, опали мужские сережки. Еще всего лишь три недели — и и уже стали хорошо заметными женские сережки: оделись они белым пухом. Это парашютики созревших семян. Подует ветер — и разнесет их по окрестностям в огромном количестве. Те из семян, что попадут в благоприятные условия, прорастут и дадут начало новому дереву или кустарнику.

### Что ива дает человеку



Издавна человек использовал полезные для себя свойства ивы. Из ивовых прутьев плели (и плетут) корзины, заплечные

короба для грибов и ягод (у нас их называют «пестерями»), циновки, заборы, самые разные поделки — вазы для фруктов и цветов, хлебницы, украшения для дома и так далее. Для плетения в основном используют молодые побеги ивы прутьевидной, кустарника, растущего по берегам рек, а также около дорог и полей. Ее, кроме кустарниковой формы, легко узнать по длинным узким листьям. Быстро растущие (да к тому же прекрасно размножающиеся вегетативно — черенками) ивы прекрасно укрепляют берега рек от размыва. И это свойство тоже использует человек — например, для предотвращения роста оврагов.

### **Лекарственные свойства ивы**

Для лечебных целей используют ивовую кору. Обычно это кора ивы козьей, ивы ломкой и ивы белой — она плотная, хорошо снимается весной. Кора ив содержит дубильные вещества, салицин, витамин С, другие соединения. Народная медицина применяет отвары коры при лихорадке (вместо хинина), при ревматизме, как вяжущее и противовоспалительное средство при поносах, как желчегонное. для **приготовления отвара** заливают стаканом кипятка 10 — 15 г сухой коры, кипятят 10 — 15 минут, процеживают и принимают по 2 столовых ложки 3 — 4 раза в день.

### **! Проконсультироваться с врачом!**

А известно ли вам происхождение фармакологического названия хорошо всем знакомого аспирина — ацетилсалициловая кислота? На самом деле это уксусный эфир салициловой кислоты. О целебных свойствах ивовой коры я уже говорил. Они были известны издавна. А в 1828 году химик Иоганн Бюхнер из Мюнхена извлек из ивовой коры вещество, которое по свойствам в чем-то напоминало дефицитнейший хинин, и назвал его салицином — в честь ивы, чье родовое имя по-латыни *Salix*. Позже итальянец Пириа получил из салицина более эффективное лекарство — салициловую кислоту. И только в конце XIX века в Германии был получен «классический» аспирин.

Заготовку ивовой коры проводят ранней весной, до цветения и распускания листьев. В это время идет активное сокодвижение, и кора отделяется очень легко. Обдирают кору со срубленных веток и стволиков ивы. Снимать ее с растущего дерева нельзя — оно засохнет на корню! Сушат кору на свежем воздухе, лучше в тени. Кора считается высушенной, если при сгибании не гнется, а ломается. Хранят ее в сухом, хорошо проветриваемом помещении.